

Nhận Định Thánh Ý Chúa

Khóa Huấn Luyện Linh Đạo Thánh I-nhã

19-20 Tháng Bảy, 2023



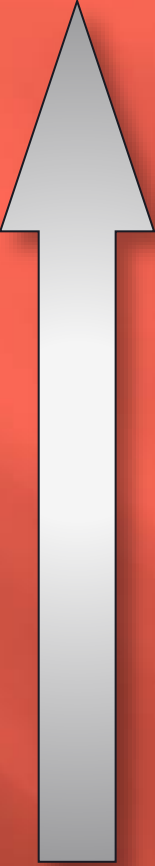
Nhận Định

- ❖ Xác định vấn đề (*câu hỏi, ao ước, kế hoạch*)
- ❖ Cảm nghiệm nội tâm (*Heart - feelings / interior awareness*) và hiểu biết (*head*)
- ❖ Kinh nghiệm được đánh động, cảm xúc, chuyển động nội tâm và an ủi thiêng liêng
- ❖ Nhận ra Thánh Ý Chúa đưa đến sự chọn lựa và thực hành

Ý Thức trong Nhận Định



3 Thì Phân Định Chọn Lựa

- 
- ❖ Thì I: Chọn lựa trong ơn Chúa, được đánh động thật rõ ràng (*head and heart*) không có thể nghi ngờ hay bị lừa gạt
 - ❖ Thì II: Chọn lựa thiên về cảm xúc và cảm tình (*heart*), qua an ủi thiêng liêng và sầu khổ thiêng liêng-- cần phân biệt thần loại
 - ❖ Thì III: Chọn lựa thiên về lý trí (*head*) trong lúc yên tĩnh thanh bình (tranquil) không có những xáo động bởi các thần loại khác nhau trong tâm hồn

Thì II Phân Định Lựa Chọn

- ❖ Qua những kinh nghiệm an ủi hay sầu khổ thiêng liêng
- ❖ Quá trình nhận định qua một thời gian để lắng nghe và nhận ra Thánh Ý Chúa
- ❖ Phân biệt thần loại để được ơn Chúa và không bị lừa gạt
- ❖ Linh hướng hay có sự hướng dẫn sẽ giúp ích



Tóm Lược Phương Cách Nhận Định



- ❖ Cầu Nguyện
- ❖ Vấn Đề
- ❖ Tìm Hiểu
- ❖ Suy Xét
- ❖ Cân Nhắc & Quyết Định
- ❖ Xác Chuẩn & Thực Hành

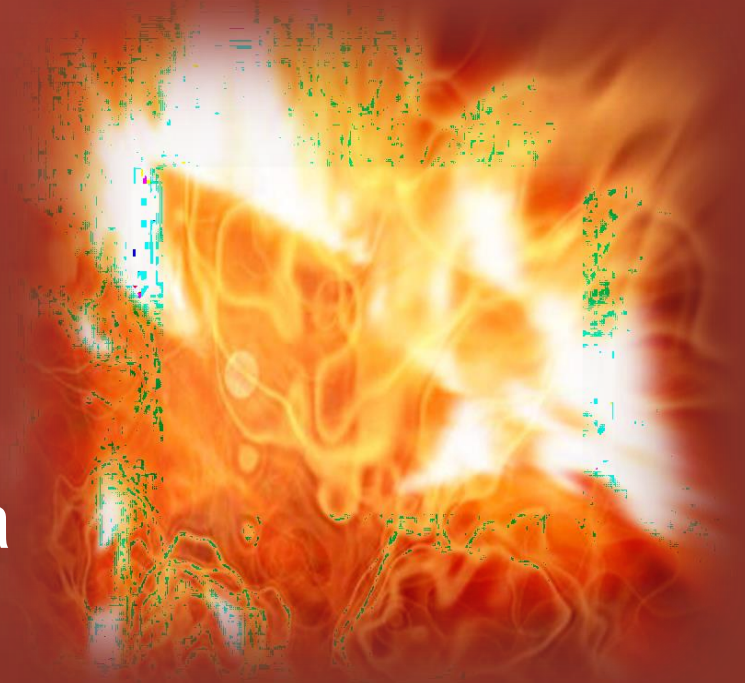
An Ủi và Sầu Khổ Thiên Liêng

- ❖ Cảm nghiệm tâm linh
 - Cảm nghiệm an ủi trong ân sủng Chúa
 - Từ đáy lòng (trái tim) và đưa đến sự hiểu biết sáng suốt và rõ ràng (trí óc)
- ❖ Trạng thái của đời người trong ơn Chúa (*in grace*)
 - An ủi và sầu khổ thiêng liêng cũng nói lên trạng thái cuộc đời đang tiến lên trong tự do hay thụt lùi trong nô lệ nội tâm
 - Chiều hướng trong cuộc đời hơn là những cảm giác tạm thời



Đề Phòng trong Nhận Định

- ❖ Đừng chạy trước Chúa vì hăng say quá dễ bị lừa gạt và lạc đường
- ❖ Đừng quyết định trong lúc bị động, khô khan, bối rối, ồn ào, chán nản, sầu khổ thiêng liêng
- ❖ Coi chừng bị lừa gạt với những an ủi giả dối dưới âm mưu ẩn kín của thần dữ
- ❖ Trở về bên cạnh Chúa và mở lòng lại



Thì III Phân Định Chọn Lựa

I. Liệt kê những thuận lợi và cản trở (*pros / cons*) khi có hay không chọn điều gì đó:

<u>Nếu Có</u>		<u>Nếu Không</u>	
thuận lợi	cản trở	thuận lợi	cản trở

Thì III Phân Định Chọn Lựa

II. Hình dung và đặt mình trong những hoàn cảnh sau đây:

1. Tâm tình dâng hiến trong tình yêu Thiên Chúa
2. Lời khuyên của một người lạ chưa hề gặp
3. Trên giường hấp hối nguy tử với sự chọn lựa
4. Trong ngày phán xét tôi xét lại quyết định