

# *Nhận Định Thánh Ý Chúa*

*Khóa Huấn Luyện Linh Đạo Thánh I-nhã  
29-30 Tháng Chín, 2022*



# Nhận Định

- ❖ *Lòng ao ước được biết Chúa và sống theo Thánh Ý Chúa*
- ❖ *Đáp lại lời mời của Thầy đi tìm sự sống và ý nghĩa cho đời người*
- ❖ *Sống trong hồng ân Chúa -- cảm nhận được bình an, tình thương, an ủi, hạnh phúc, v.v...*



# *Phương Cách Nhận Định*

- 1. Cầu nguyện*
- 2. Hiểu biết rõ ràng*
- 3. Ý thức những chuyển động nội tâm*
- 4. Cân nhắc và quyết định tạm*
- 5. Xác nhận*



# I. Cầu Nguyện - Prayer

- ❖ *Đặt mình trước sự hiện diện của Chúa*
- ❖ *Xin ơn bình tâm*
- ❖ *Ao ước chân thật muốn tìm Thánh Ý Chúa*
- ❖ *Đặt trước Chúa những vấn đề, kế hoạch, tâm tình, quan tâm, lo âu, v.v...*
- ❖ *Lắng nghe và mở lòng đón nhận*



## *II. Hiểu Biết Rõ Ràng - Sufficient Knowledge*

- ❖ Tìm hiểu vấn đề, kế hoạch*
- ❖ Thu góp và phân tích các yếu tố*
- ❖ Xem xét những sự lựa chọn (options)*
- ❖ Phân tích đến những ưu điểm và khuyết điểm của mỗi sự chọn lựa - (pros & cons)*
- ❖ Nhận xét và chọn lọc điều gì có tầm quan trọng hơn*



# *III. Kinh Nghiệm Nội Tâm - Interior Experience*

- ❖ *Ý thức những chuyển động nội tâm*
- ❖ *Sự soi sáng và ơn Chúa - An ủi và sầu khổ thiêng liêng*
- ❖ *Phân định thần loại (discernment of spirits) – theo hay bỏ*



# *IV. Cân Nhắc và Quyết Định Tạm*

## *- Judgment & Tentative Decision*

- ❖ Phân biệt và chọn lọc kinh nghiệm nội tâm*
- ❖ Chú ý đến những sự biến chuyển trong lòng*
- ❖ Đi đến một quyết định tạm và dâng cho Chúa*
- ❖ Lưu Ý: Chỉ quyết định hay đáp lại trong an ủi thiêng liêng (hồng ân)*



## *V. Xác Nhận - Confirmation*

- ❖ Chờ đợi sự xác nhận trong an ủi thiêng liêng*
- ❖ Cảm tạ Chúa và trung thành thực hành*

*Lưu Ý: Nếu gặp cản trở hoặc khó khăn,  
trở về giai đoạn II (tìm hiểu vấn đề)*





# Tóm Tắt - Phương Cách Nhận Định

1. Cầu nguyện – mở lòng lắng nghe tiếng Chúa
2. Tìm hiểu rõ ràng hơn - tìm hiểu, phân tích, nhận xét, chọn lọc, đặt câu hỏi, v.v...
3. Ý thức những chuyển động nội tâm - những cảm nghiệm an ủi và sầu khổ thiêng liêng
4. Cân nhắc và quyết định (tạm, thử) - lựa chọn trong sự bình tâm, tự do, soi sáng, an ủi
5. Xác nhận trong hồng ân Chúa – cảm nhận an ủi thiêng liêng, sự soi sáng, ơn Chúa

