

*Nhận Định –
Phân Biệt Thần Loại*

*Khóa Huấn Luyện Linh Đạo Thánh I-nhã
11-12 Tháng Hai, 2022*



Nhận định là gì?

- ❖ *Tìm thánh ý Chúa trong kinh nghiệm cuộc sống*
- ❖ *Gặp gỡ Chúa, lắng nghe tiếng Chúa, được soi sáng và đáp lại lời mời gọi*
- ❖ *Tấm lòng ao ước chân thật được biết Chúa, trung thành theo Chúa*
- ❖ *Thực hành và sống trong ân sủng Chúa*



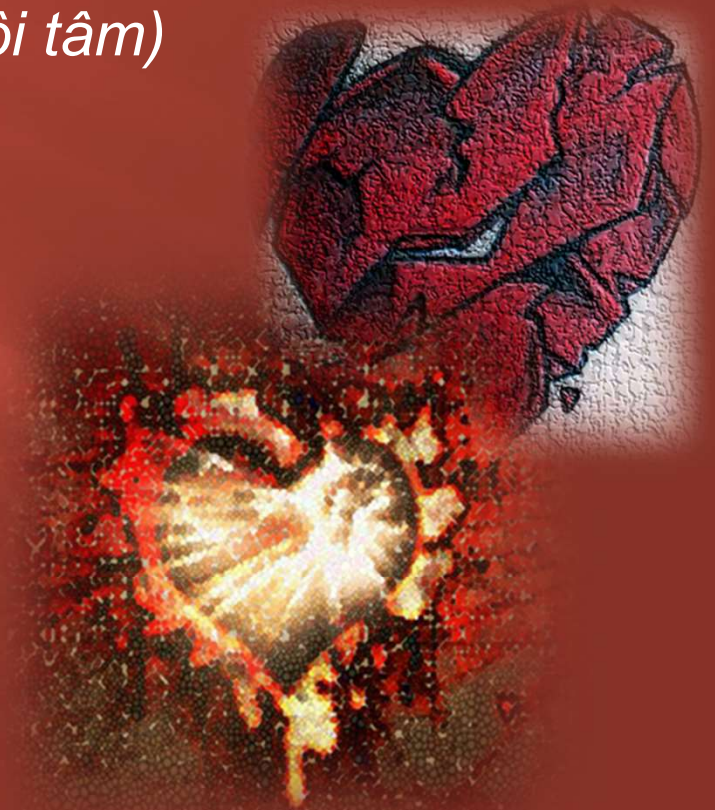
Những Khuynh Hướng và Yếu Tố Căn Bản

- ❖ *Đời sống cầu nguyện (có mối liên hệ và cậy trông vào Chúa)*
- ❖ *Mong ước tìm Thánh Ý Chúa*
- ❖ *Mở lòng đón nhận (tự do, thành thật, trong sáng)*
- ❖ *Tấm lòng khiêm tốn nhỏ bé trong Chúa*
- ❖ *Trong cộng đoàn: có tình thương, nâng đỡ lẫn nhau, lắng nghe và chấp nhận, hòa giải, tin tưởng, chân thật với nhau*



Hai Thành Phần trong Nhận Định

- ❖ *Nhận biết thần loại (kinh nghiệm nội tâm)*
 - *An Ủi và Sầu Khổ Thiêng Liêng*
 - *Thần Lành và Thần Dữ*
- ❖ *Nhận Định Thánh Ý Chúa*
 - *Cách thức lựa chọn và nhận định*



Chuyển Động Tâm Linh

*Động Thái Nội Tâm
(Hai chiều hướng)*

*Gần gũi Chúa – Tự do
(an ủi, soi sáng, bình an,
tình thương, ân sủng, v.v...)*

*Xa Cách Chúa – Ràng buộc
(tâm trạng khô khan, lồi lõm,
lừa gạt, bị nô lệ, v.v...)*



An Ủi và Sầu Khổ Thiêng Liêng

- ❖ Cảm nghiệm tâm linh
 - Cảm nghiệm an ủi trong ân sủng Chúa
 - Từ đáy lòng (trái tim) và đưa đến sự hiểu biết sáng suốt và rõ ràng (trí óc)
- ❖ Trạng thái của đời người trong ơn Chúa (*in grace*)
 - An ủi và sầu khổ thiêng liêng cũng nói lên trạng thái cuộc đời đang tiến lên trong tự do hay thụt lùi trong nô lệ nội tâm
 - Chiều hướng trong cuộc đời hơn là những cảm giác tạm thời



An Ủi Thiên Liêng

- ❖ *Cảm nghiệm tình thương Thiên Chúa*
- ❖ *Ước ao sâu đậm cho Chúa*
- ❖ *Sống trong đức bác ái*
- ❖ *Cảm nhận niềm an ủi*
- ❖ *Bình an, vui mừng, hạnh phúc*
- ❖ *Mở lòng, từ bỏ, buông bỏ*
- ❖ *Có niềm hy vọng, tin tưởng, trông cậy*
- ❖ *Tấm lòng khiêm tốn, quên đi bản thân, thương xót*
- ❖ *Bình Tâm – tính cách phó thác, từ bỏ, tự do hơn*



Sầu Khổ Thiêng Liêng

- ❖ *Cảm thấy xa Chúa – đánh mất sự hiện diện Chúa, thiếu tình thương, đức tin, hy vọng*
- ❖ *Cảm thấy khô khan, chống đối, cứng cỏi, khắt khe trong tâm hồn*
- ❖ *Mất bình an, cắn rứt, rối loạn, áy náy*
- ❖ *Sợ hãi, lo lắng, chán nản, tuyệt vọng, trầm cảm*
- ❖ *Phê bình, khó chịu, bực bội, nóng giận*
- ❖ *Tự kiêu, tham vọng, dành quyền lợi riêng*
- ❖ *Đam mê, lệ thuộc*
- ❖ *Những vết thương chưa được lành*
- ❖ *Mất sự hiện diện Chúa, tình thương, đức tin, hy vọng*
- ❖ *Ganh tuông, ghen ghét, ôm đồm, chiếm hữu*



Quy Tắc Phân Biệt Thần Loại Căn Bản

- ❖ Khi bị sầu khổ, đừng thay đổi những lựa chọn quyết định trong an ủi thiêng liêng
- ❖ Trong sầu khổ, hãy cương quyết chống lại (agere contra) sầu khổ cám dỗ bằng cách kiên trì cầu nguyện, xét mình, đền tội, để phòng
- ❖ Trong sầu khổ, Chúa để chúng ta trải qua thử thách theo khả năng tự nhiên để chống lại các xao động và cám dỗ, không cảm nghiệm dồi dào nhưng ơn Chúa vẫn đủ cho sự cứu rỗi đời đời
- ❖ Trong sầu khổ, hãy cố gắng nhẫn nại và nhớ rằng an ủi sẽ đến sau khi sầu khổ



Phương Cách Chống Lại (Agere Contra)

- ❖ *Khi bị sầu khổ, kẻ thù (thần dữ) muốn gây những xao động nội tâm như là chán nản, khô khan, bối rối, nghi ngờ, suy nghĩ giả dối, v.v...*
- ❖ *Dễ bị tấn công trong những nơi yếu đuối nhất trong tâm hồn chúng ta*
- ❖ *Cần hồi tâm xét mình, xem sự sầu khổ hay cảm dỗ bắt nguồn từ đâu, trong giai đoạn đầu, giữa hay cuối để nhận ra sự lừa gạt của thần dữ*

