

Tự Do và Ràng Buộc Tâm Linh

*Khóa Huấn Luyện Linh Đạo Thánh I-nhã
May 7-8, 2021*



Ơn Tự Do

- ❖ Tự do là món quà quý báu và hồng ân đặc biệt Thiên Chúa đã ban cho con người
- ❖ Với trí khôn tự do, con người có khả năng hiểu biết, cảm nhận, nhận xét và chọn lựa
- ❖ Nhận ra sự hiện diện của Thiên Chúa và đáp lại lời mời gọi Chúa -- định hướng lại cuộc đời người theo Thánh Ý Chúa



Linh Thao

- ❖ Tuần Thứ Nhất Linh Thao -- nhìn nhận tội lỗi của con người trước mẫu nhiệm tình yêu và lòng thương xót Thiên Chúa
- ❖ Hành trình tâm linh mời gọi chúng ta ý thức hơn, nhạy bén hơn và mở lòng đón Chúa
- ❖ Nhận ra giá trị và phẩm chất thật của con người trước sự giả dối và nô lệ của tội lỗi



Mầu Nhiệm Tình Yêu

- ❖ Thiên Chúa là tình yêu -- đã ban đổ tình yêu vào tâm hồn con người từ thuở ban đầu
- ❖ Hơn nữa, Thiên Chúa tạo dựng lòng người với một khả năng để đón nhận tình yêu (trong tự do, khôn ngoan, hiểu biết, lựa chọn, v.v...)
- ❖ Tâm hồn con người được dựng nên để đón nhận tình yêu và hồng ân Thiên Chúa
- ❖ Cuộc đời con người là để đáp lại tình yêu Chúa



“God’s love for us is so great, so deep; it is an unfailing love, one that always takes us by the hand and supports us, lifts us up, and leads us on.”

*-- Pope Francis, *The Church of Mercy**

*Bắt nguồn từ Thiên Chúa
(cho nhưng không)*



*Sự đáp lại (Đức Tin,
Đức Cậy, Đức Mến)*

Tự Do Tâm Linh

- ❖ Trạng thái sống trong Chúa, trong Đức Kitô và hồng ân Chúa, đưa đến sự kết hiệp với Thiên Chúa
- ❖ Đưa chúng ta đến sự ao ước chân thật và định hướng cuộc đời theo Thánh Ý Chúa
- ❖ Đáp lại lời mời Thiên Chúa và hướng về Chúa trong một đời sống siêu nhiên trong tình thương và hồng ân Chúa

Hồng Ân Nguyên Tổ và Tội Nguyên Tổ

- ❖ Thiên Chúa tạo dựng nhân loại trong tình yêu và chia sẻ sự sống cho con người (*Ơn nguyên tổ -- original grace*)

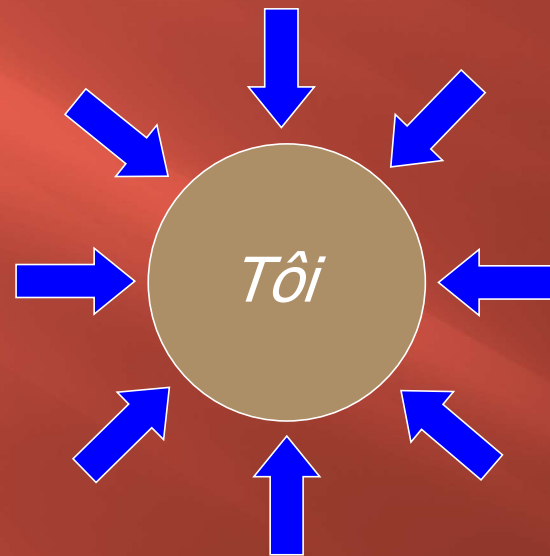


- ❖ Nguồn gốc tội lỗi được thuật lại trong Sách Sáng Thế - câu chuyện ông bà Adong và Evà trong vườn địa đàng biểu tượng hành vi phạm tội đầu tiên của loài người (*Tội nguyên tổ -- original sin*)
- ❖ Con người đã lạm dụng tự do và từ chối tình yêu Thiên Chúa

Bóng Tối Trên Thế Gian

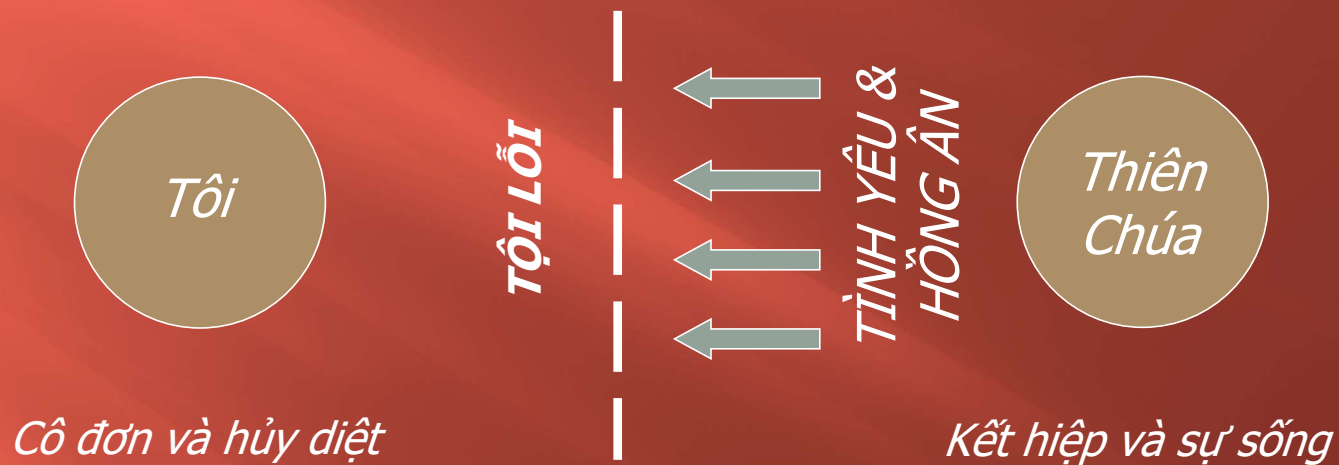
- ❖ Những câu chuyện trong Cựu Ước diễn tả sự tràn lan và rối loạn của tội lỗi trên nhân loại
- ❖ Hậu quả của tội lỗi tràn lan gây thương tích cho nhân loại: trốn tránh, lo sợ, đánh mất tin tưởng và hiệp nhất, đau khổ, tranh đấu, so sánh, tham vọng, tự kiêu, cô đơn, xa lìa, và sự chết ...
- ❖ Ánh sáng Thiên Chúa chiến thắng bóng tối tội lỗi

Sống cho cái Tôi



Tội lỗi đưa đến trình trạng sống ích kỷ cho chính mình (cái tôi, tự kiêu, tự hào, lo sợ)

Tội Lỗi Phá Hủy Đời Người



*Tội lỗi là sự ngăn cản và chia rẽ con người
với Chúa, tha nhân và cá nhân mình*

Sự Ràng Buộc

- ❖ Trạng thái sống xa cách Chúa và ngoài hồng ân Chúa – tự sức và tự lập
- ❖ Hậu quả của tội lỗi và những điều ngăn cản con người lớn lên vì những gì níu kéo và ngăn cản
- ❖ Thiếu chân thật và chân lý, tự kiêu tự ngạo, tự bào chữa, đam mê, tật xấu, những vết thương, v.v...



Tự Do ... Từ Bỏ và Đáp Lại

- ❖ **Từ Bỏ ...** (*freedom from*) những gì ngăn cản và rối loạn trong tình cảm, suy nghĩ, thói quen, hành động
- ❖ **Đáp Lại ...** (*freedom for*) ước mong chân thật, đón nhận sự kết hợp mật thiết với Thiên Chúa, đáp lại lành mạnh và trong ơn Chúa, mở lòng cho tình thương và thông cảm, dẫn thân và phục vụ trong tình thương



Đường Hướng Tâm Linh

- ❖ Kinh Nghiệm nội tâm giúp chúng ta nhận ra sự hiện diện của Thiên Chúa, đưa con người đến sự lựa chọn -- lớn lên hay bị lùi lại trong đời sống thiêng liêng
- ❖ Có những kinh nghiệm nội tâm lành mạnh và đầy ơn dẫn chúng ta đến sự kết hiệp với Thiên Chúa, và cũng có những kinh nghiệm đưa chúng ta xa Chúa

*Đường hướng
tâm linh*



Hướng Về Chúa

- ❖ Định hướng lại cuộc đời là sống chân thật, lành mạnh, đầy tình thương và hồng ân Chúa
- ❖ Tự do tâm linh được biểu lộ qua kinh nghiệm cuộc đời con người (hiểu biết, cảm nghĩ, tâm thần, liên quan, v.v...)
- ❖ Ý thức sự hiện diện của mầu nhiệm Chúa và sự hiện diện Chúa khắp nơi và mọi lúc -- ý thức và lựa chọn sống trong ân sủng và an ủi thiêng liêng

Định Hướng Cuộc Đời

Tôi

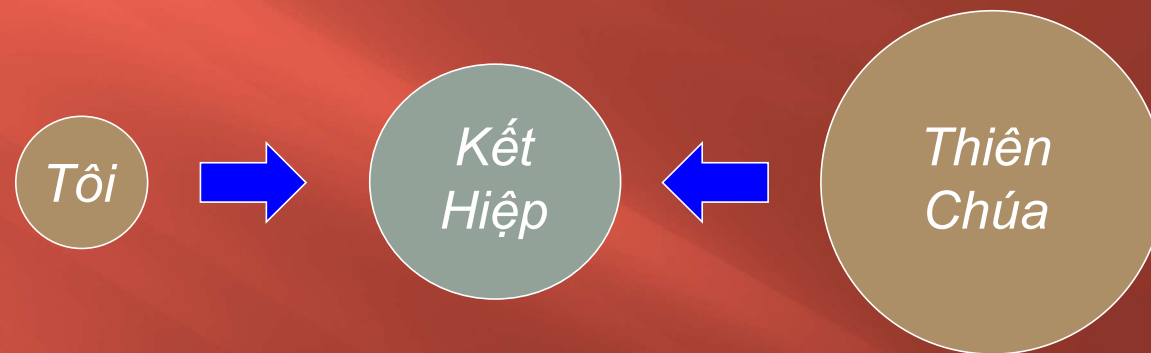
Cô Đơn & Tự Trọng

*Thiên
Chúa*

Sự sống & ân sủng

Sống cho Tôi hay cho Chúa và nhân loại

Tâm Đỉnh Đời Người



Mục đích đời người là được kết hiệp với Thiên Chúa trong tình yêu và ân sủng Ngài

Ở lại trong Thầy ...

Chúa Cha đã yêu mến Thầy thế nào, Thầy cũng yêu mến anh em như vậy. Anh em hãy ở lại trong tình thương của Thầy. Nếu anh em giữ các điều răn của Thầy, anh em sẽ ở lại trong tình thương của Thầy, như Thầy đã giữ các điều răn của Cha Thầy và ở lại trong tình thương của Người. Các điều ấy, Thầy đã nói với anh em để anh em được hưởng niềm vui của Thầy, và niềm vui của anh em được nên trọn vẹn.

Gioan 15, 9-11



Từ Bỏ và Chết Đi

*“Tôi sống, nhưng không còn phải là tôi,
mà là Đức Ki-tô sống trong tôi” (Galát 2, 20)*

- ❖ Từ bỏ những tật xấu, xấu xa và tội lỗi gây ra tổn thương – chết đi cho *cái tôi* và những gì giả dối trong tôi
- ❖ Chúa thánh hóa lương tâm và chỉ dạy cho chúng ta nhận thấy những gì sai đúng để tuân giữ luật Chúa qua luân lý
- ❖ Tình Yêu là chân lý cho đời người để phân tách giữa đúng với sai – yêu thương trở nên luật tối thượng được dành điểm ưu tiên trong luân lý

Hồi Tâm: Tự Do và Ràng Buộc

- ❖ Hồi tâm và nhìn lại cuộc đời tôi qua các kỷ niệm, các biến cố, mối giây liên hệ, những kinh nghiệm quan trọng.
- ❖ Có những lúc nào trong cuộc đời tôi đã cảm nhận sự gần gũi với Chúa (tình thương, ân sủng và tự do). Ở lại đó để nhớ và cảm tạ Chúa.
- ❖ Có những lúc nào tôi cảm thấy đã xa cách Chúa (dưới sự ràng buộc và nô lệ của tội lỗi). Tôi chạy đến Chúa và cầu xin được tha thứ, tháo gỡ, hoặc chữa lành.

