



**Ban Tĩnh Tâm Linh Thao San Jose
Trung Tâm Linh Đạo I Nhã Việt Nam**

TĨNH TÂM MÙA CHAY

**CHỦ ĐỀ:
NHỮNG KHUÔN MẶT TRONG CUỘC KHỔ NẠN
CỦA CHÚA GIÊSU**

Thời gian:

Bên Hoa-Kỳ và Canada:

- Thứ 6 ngày 20/03/2026,
- Thứ 7 ngày 21/03/2026,
- 7PM đến 8:30PM PDT / 10PM đến 11:30PM EDT

Bên Việt Nam:

- Thứ 7 ngày 21 tháng Ba năm 2026
- CN ngày 22 tháng Ba năm 2026,
- 9:00AM đến 10:30AM

Hướng dẫn: Lm Đaminh Nguyễn Đức Hạnh, SJ

Hình thức: Online qua Zoom

Lệ phí: Miễn phí

Link chi tiết và đăng ký: <https://linhthao.org>

Email: gghiten@linhthao.org



THƯ NGỎ
TĨNH TÂM MÙA CHAY 2026 (Online - Zoom)
NHỮNG KHUÔN MẶT TRONG CUỘC KHỔ NẠN CỦA CHÚA GIÊSU

Bạn mến,

Mỗi Mùa Chay, ta lại nghe kể về Cuộc Khổ Nạn của Chúa Giêsu.
Nghe quen đến mức tưởng như đã hiểu.
Nhưng có khi nào ta dừng lại và tự hỏi:

Trong Cuộc Khổ Nạn ấy, tôi đang mang khuôn mặt nào?

Không chỉ có khuôn mặt của Chúa Giêsu.

Còn đó những khuôn mặt rất người:

Phêrô – yêu Chúa thật, nhưng yếu đuối.

Giuđa – không ghét Chúa, nhưng lạc hướng trong kỳ vọng.

Đám đông – dễ bị cuốn theo.

Philatô – biết điều đúng, nhưng không đủ can đảm để chọn.

Và những con người âm thầm ở lại dưới chân Thập Giá.

Những khuôn mặt ấy không chỉ thuộc về một biến cố xa xưa.

Chúng làm nên **bức tranh kịch tính của nhân loại mọi thời,**

và cũng là **bức tranh thu nhỏ của thế giới đời ta** hôm nay.

Có thể, trong cùng một đời sống, **ta đã lần lượt mang nhiều khuôn mặt ấy.**

Tĩnh tâm Mùa Chay này không nhằm kể lại Khổ Nạn cho hay hơn, cũng không để tạo thêm cảm xúc.
Chúng tôi chỉ mời bạn **dừng lại**, nhìn vào bức tranh ấy, và để **chính mình được soi sáng.**

Không phán xét. Không vội vàng. Chỉ có Lời Chúa, thanh lặng,
và những câu hỏi giúp ta **hiểu mình, hiểu đời, và hiểu Chúa hơn,**
để học cách đi qua khổ đau và làm nảy sinh tình yêu cho cuộc sống.

Hai buổi tối ngắn, nhưng mong đủ để mỗi người tự hỏi:

- Tôi đang theo Chúa gần hay xa?
- Tôi đang sống bằng niềm tin, hay bằng sợ hãi?
- Ánh nhìn nào của Chúa đang chờ tôi trong Mùa Chay này?

Hẹn gặp bạn trong thanh lặng của Mùa Chay 2026, nơi những khuôn mặt rất người được ánh sáng của tình yêu Thiên Chúa chạm tới.

Thân mến,

Lm. Nguyễn Đức Hạnh, SJ

THÔNG TIN & ĐĂNG KÝ

- **Thời gian:** Thứ Bảy và Chúa Nhật 21-22/03/2026 (giờ Việt Nam)
9:00AM đến 10:30AM
- **Hình thức:** Tĩnh tâm Online qua Zoom
- **Đăng ký:** <https://forms.gle/DnVDGUXLaUUnUkxJ7>

Liên hệ: gghiten@linhthao.org