

LỜI NÓI ĐẦU

Nếu chỉ có một hòa tấu trường khúc số 9 của Beethoven, thì cũng có hàng trăm hàng ngàn nhạc trưởng diễn tấu trường khúc ấy. Nếu chỉ có một bản hát *Ave Maria* của Schubert hay của Gounod, thì cũng có hàng ngàn hàng vạn ca sĩ diễn trình ca khúc ấy.

Cũng thế, nếu chỉ có một phương thức cấm phòng độc nhất của thánh Inhã Loyola là *Linh Thao*, thì cũng có hàng trăm, hàng ngàn người dựa theo kinh nghiệm cá nhân mà trợ giúp người khác sống qua bước đường *Linh Thao* ấy, trong những phong cách khác nhau tùy theo khả năng Chúa ban và nhu cầu của người cấm phòng.

Vậy, qua tập sách nhỏ này, xin được mạo muội giới thiệu *một* cách thức thực hành *Linh Thao* theo đường lối nói trên.

Chủ đích của tập sách là tóm lược ghi lại dưới dạng *tu tưởng gợi ý*, những gì đã được trình bày những năm qua, trong các khóa *Linh Thao* dài ngày¹ do chính soạn giả điều hành, hầu giúp các bạn *đã một lần tham dự* các khóa như thế, có được một tài liệu thực tiễn, khúc chiết, rõ ràng để dễ dàng ứng dụng tinh thần *Linh Thao* vào giữa cuộc sống hằng ngày, cũng như vững bước theo dõi trình tự *Linh Thao* những khi cấm phòng trở lại.

¹ Thường là từ 5 đến 8 hay 10 ngày.

Nếu chỉ gợi ý... thì chính là vì chỉ muốn đóng vai xúc tác tố đối với người cảm phòng, tức là để, với ơn Chúa, người cảm phòng tự vận dụng lấy khả năng tư duy của mình mà:

- thoải mái hồi tưởng về những kỷ niệm hay kinh nghiệm thiêng liêng từng cảm nhận được và đã sống qua trong kỳ hoặc các kỳ *Linh Thao* tham dự trước đây;

- tự do khám phá và đào sâu thêm về những chiều kích tiềm ẩn trong đời sống thiêng liêng nội tâm, cũng như về tác động thiên hình vạn trạng của Thánh Linh trong nơi sâu thẳm của tâm hồn...

Nhằm chính tiêu đích đó, Inhã Loyola, tác giả *Linh Thao*, đã khuyên: “Người trình bày... chỉ giải thích vắn tắt... Vì, từ một căn bản lịch sử xác thực, người chiêm niệm tự mình suy nghĩ và lý luận gặp được điều gì hay đẹp giúp cho cảm nhận sự kiện lịch sử ấy – hoặc nhờ tư duy hay nhờ ơn Chúa soi sáng tâm trí – họ sẽ thấy ý vị hơn và thu đạt kết quả thiêng liêng nhiều hơn là được người hướng dẫn diễn giải... Bởi vì không phải hiểu biết nhiều, nhưng chính việc cảm nếm bên trong mới làm cho tâm hồn thỏa mãn.”²

Ấy thế, cần trầm sâu trong ánh sáng và sức mạnh của Tình Yêu, thì mới có được điều kiện để lĩnh hội *Linh Thao* chính xác, để thực hành *Linh Thao* êm xuôi, tránh được cạm bẫy của cách tiến hành theo lối duy chí thường gặp thấy, bởi đây không phải là lãnh vực thuộc lý tính và ý chí đơn thuần.

Chính vì thế mà tập sách luôn mở rộng để đón nhận những ánh sáng, những cảm nhận, những kinh nghiệm do tác động bao giờ cũng mới mẻ của Chúa gợi lên trong các

² Lt 2 [=Linh Thao, số 2].

tâm hồn... cần ghi lại, ghi thêm nhằm chia sẻ: Đó là công tác phụ bổ.

Ngoài Phần II là phân ghi lại những *tư tưởng gợi ý* về *Linh Thao*, tập sách còn gồm hai phần khác: Phần I và Phần III. Phần I là phần *Chuẩn bị* với các trang *lược trình về Linh Thao* và *về Cầu Nguyện*; Phần III là phần *Phụ trương*, tóm gộp những gì xét thấy hữu ích cho cách thức thực hành *Linh Thao* nói trên đây.

Xin chân tình trao gửi...

NTM