

Phụ Trương II

Chuẩn Bị Thống Hối

⇒ Lý do

- ý thức về tình trạng nội tâm của mình;
- càng mở lòng thì càng nhận được nhiều ơn Chúa.

⇒ Các bí tích

* *Ba yếu tố cấu thành bí tích:*

- dấu chỉ *bên ngoài* (như: nước, rượu, bánh mì, lời đọc = nghi thức),
- mang lại ơn thánh *bên trong*,
- do chính Đức Giêsu thiết lập.

* *Bảy [7] bí tích¹*

- cấu trúc phù hợp với bản tính (xác + hồn) và tâm lý loài người;
- muốn nhận ơn Chúa, cần có đủ điều kiện...
- được ơn nhiều hay ít là tùy tâm trạng người nhận.

* *Cần thiết cho đời sống ơn thánh sung (siêu nhiên)*

- những đường tiếp liệu...

¹ Đáng tiếc là *bí tích thêm sức* thường bị “coi thường,” quên đi rằng đó là bí tích có chức năng đưa đời sống thiêng liêng đến mức trưởng thành (làm chiến sĩ cho Nước Chúa), là bí tích của năng lực hoạt động tông đồ, của nỗ lực hợp tác vào trong công tác phúc âm hóa, của chiều kích cộng đoàn, xã hội, thế giới... trong thân mình Đức Kitô trọn vẹn.

→ tựa như trong đời sống tự nhiên: sinh ra, ăn uống, lớn mạnh lên đến trưởng thành, trị bệnh khi cần, lập gia đình... cần người chuyên môn giúp trong các lãnh vực cuộc sống (ở đây: người ban bí tích);

→ sống đức tin là phải chiến đấu,² do đó

- cần thức ăn... Mình Thánh Chúa

- cần vũ khí... sức mạnh của ơn Chúa...

→ nếu không chịu bí tích thì chẳng khác chi đi đánh giặc mà chỉ mang ‘quần xà lỏn’ (không khí giới, không lương thực...)

- làm sao mà đánh cho thắng? chưa đánh đã bại!

- chẳng vậy mà có những người kitô trách Chúa, Giáo hội buộc những chuyện không làm nổi! đâu có sức!

→ thế mới hiểu rõ và đúng

- chỗ đứng và sự cần yếu của bí tích trong đời sống kitô;

- lý do tại sao Giáo hội Mẹ đòi buộc con cái mình phải đến với bí tích.³

⇒ Bí tích hòa giải

* *Nhận định*

→ gột bỏ lỗi nhìn *tiêu cực* về bí tích hòa giải, như

² “... còn từ thời đó, thì Tin Mừng Nước Thiên Chúa được loan báo, mà ai cũng dùng sức mạnh mà vào” (Lc 16:16); “Này, Thầy sai anh em đi như chiến đi vào giữa bầy sói” (Mt 10:16; x. Lc 10:3); “Hãy mang toàn bộ binh giáp vũ khí của Thiên Chúa, để có thể đứng vững trước những mưu chước của ma quỷ. Vì chúng ta chiến đấu không phải với phàm nhân, nhưng là với những quyền lực thần thiêng, với những hạng thống trị thế giới tối tăm này, với những thần linh quái ác chôn trời cao” (Ep 6:11-12; xem Rm 13:12; Tx 5:8) “Anh em hãy... tỉnh thức, vì ma quỷ, thù địch của anh em, như sư tử gầm thét, rảo quanh tìm mồi cắn xé. Anh em hãy đứng vững trong đức tin mà chống cự, vì biết rằng toàn thể anh em trên trần gian đều trải qua cùng một loại thống khổ như thế” (1Pr 5:8).

³ Qua các điều luật Giáo hội, đặc biệt là các điều luật liên quan đến việc dự lễ ngày Chúa Nhật và các ngày lễ buộc, chịu bí tích hòa giải và chịu Mình Thánh Chúa.

- vút tội (xung tội)... và chỉ có thể thôi!
- hốt, đổ rác... vào tòa cáo giải (thùng rác)!

→ hiểu cho *tích cực* và chính xác...

- dịp gặp gỡ với Thiên Chúa tình yêu;
- ban ơn Chúa (đó là chức năng của mọi bí tích);
- ơn Chúa đến xóa tan tội lỗi (như ánh sáng quét sạch bóng tối, như thuốc hay, thần dược, chữa lành bệnh hoạn và bổ dưỡng);
- củng cố, nuôi dưỡng, làm tăng triển đời sống siêu nhiên (= tiến tới trong đường nên thánh);⁴
- đề quý mến (chứ không phải sợ sệt!) và năng đến với bí tích hòa giải.

* *Điều kiện* (phía người chịu bí tích)

→ *có tội* (ai lại không có tội?⁵ kể cả tội cũ, đã xưng);

→ *thống hối*,

→ *xung tội*,

→ *đền tội*.

* Giải thích

→ **tội** hai loại⁶

— tội **nhẹ**

- không làm mất chết đời sống siêu nhiên,
- làm cho đời sống này ra yếu nhược, cần cỗi;

⁴ Đó là lý do cho thấy tại sao những người lành thánh không bỏ lỡ một dịp tốt nào mà không chịu bí tích hòa giải: không phải có tội nhiều (thường thường họ chỉ xưng tội cũ), nhưng là vì muốn nhận ơn Chúa...

⁵ “Nếu chúng ta nói là chúng ta không có tội, chúng ta tự lừa dối mình, và sự thật không ở trong chúng ta” (1Ga 1:8).

⁶ 1Ga 5:16-17.

- ba hạng:

- . không hoàn toàn ý thức,
- . hoàn toàn ý thức,
- . hoàn toàn ý thức và phạm lui tới;

- nhiều tội nhẹ

- . không làm nên tội trọng, tuy nhiên
- . có thể làm trượt dần đến tội trọng;

— tội **trọng**

- làm chết trong đời sống siêu nhiên;

- làm mất khả năng “ăn” Minh Thánh Chúa (tựa như xác chết... không còn ăn được... nếu cứ rước lễ tức là phung phí, coi nhẹ Minh Thánh Chúa... gọi là phạm sự thánh);

- ba yếu tố cấu thành:

- . sự việc trầm trọng/nặng (chất thể)
- . ý thức hoàn toàn (lý trí)
- . chấp nhận hoàn toàn (ý chí)

- không thành tội trọng nếu *thiếu một* trong *ba* yếu tố (có thể là tội nhẹ) vừa kể;

- cứ phạm tội cho đã, rồi đi xưng tội? nếu thế thì làm sao có được lòng thống hối ăn năn thật sự?

- tội trọng nhiều/ít: khác nhau?⁷ khác: lương tâm ra chai đá... không đón nhận được ơn thúc đẩy thống hối của Chúa!

— cần *xét mình* để thấy các tội...

→ *thống hối* (ăn năn tội)

— *tội cần*: không ăn năn *thống hối* thì

⁷ Xem Hc 5:2-7.

không bao giờ nhận được ơn tha thứ;

— các thành tố:

- buồn đau trong lòng, và
- ghét tội [hết mọi tội: nhớ, quên, cũ mới]... vì tội lỗi đã xúc phạm đến Thiên Chúa..., cùng
- quyết chừa, không phạm tội trong tương lai.
— cách *hoàn hảo* (cách trọn, vì Chúa)⁸
- nếu các tâm tình thông hối trên đây phát xuất từ *tình yêu đôi với Thiên Chúa* là Đáng tốt lành, tức nếu có các tâm tình đó thì chính là vì thực sự *yêu mến Ngài trên hết mọi sự*;
- làm cho được ơn thánh tha tội, cả tội trọng, nếu có quyết tâm đi xưng tội ngay khi có thể;
— cách *không hoàn hảo* (vì mình)
- nếu các tâm tình thông hối phát xuất từ việc
 - . *thấy tội lỗi xấu xa, gây hại thiêng liêng...* hoặc
 - . *sợ hình phạt đời đời/trâm luân và các khổ hình khác* tội nhân phải lãnh chịu;
- tự nó không làm cho nhận được ơn tha tội trọng,
- cộng với việc xưng tội: tội trọng mới được tha

→ **Lưu ý:** thông hối ăn năn **trước** khi vào tòa xưng tội; và thông hối không có nghĩa là chỉ đọc kinh ‘ăn năn tội’ ngoài miệng (dù có chảy nước mắt vì thói quen, vì phản xạ tự nhiên!), mà phải thực sự sống những tâm tình thông hối từ tận đáy lòng... ngược lại, có thể thực sự thông hối mà không đọc kinh...

— có được những tâm tình thông hối

- không phải do tự sức riêng,⁹
- nhưng là ơn thúc dục của Chúa (Thánh Thần);
- vậy nếu cứ cứng lòng tức là phạm đến Thánh

⁸ Hết sức cần thiết trong những lúc nguy tử mà có tội trọng!

⁹ Nhất là đối với người có tội trọng: người chết không thể làm gì được cả, không thể tự đứng dậy!

Thần.¹⁰

→ *xung thú tội* (trong tâm tình thống hối):

— *không buộc* xung tội nhẹ, chỉ khuyên
nên xung

- vậy chỉ nên chọn một vài tội nhẹ ‘lớn nhất’;

- làm thế để việc sửa mình được hữu hiệu hơn;

— *phải xung hết* mọi tội trọng/nặng:

- *cố giấu* dù chỉ *một* tội trọng: vẫn *còn chết* về mặt
siêu nhiên... không nhận ơn Chúa được... xung tội
không nên’ và ‘phạm sự thánh’ (= phung phí bí tích,
mà bí tích là ‘sự thánh’);

- *quên sót* tội (đã có lòng thống hối bao quát)... vẫn
nhận được ơn tha thứ... chỉ cần nhắc lại lúc có thể
(không cần phải xung lại *ngay* sau đó...)

— xung *rõ*¹¹

- giống loại - hoàn cảnh - số lượng - trong thời gian
bao lâu... theo sức...

- đặc biệt khi xung tội trọng/nặng;

- đơn giản, đầy đủ nhưng không dài dòng, mập mờ...¹²

→ *đền tội*¹³

- có thể là nhẹ hay nặng tùy theo tội xung...

- nhẹ: *buộc nhẹ*, nặng: *buộc nặng*... việc thi hành

— không buộc phải thi hành ngay... trước
khi chịu lễ (dù xung tội nặng);

— quên... và không còn thì giờ trước khi

¹⁰ Đó là một hình thức của tội phạm đến Chúa Thánh Thần: không tha đời này, không tha đời sau (x. Mt 12:32), là vì không bao giờ chịu mở lòng ra đón nhận ơn thúc dục của Thánh Linh để thống hối ăn năn.

¹¹ Trong tòa cáo giải, đại diện Thiên Chúa, linh mục giữ vai trò: thẩm phán, thầy thuốc và người cha nhân hậu. Vậy, linh mục cần biết rõ về tình trạng tâm hồn của người xung tội để có thể giúp đỡ đúng theo chức năng của mình.

¹² Trong tòa cáo giải, không nên *bàn hỏi* - nếu không phải là tối thiết bách - về những chuyện không trực tiếp liên quan đến việc ‘xung tội’. Nên bàn hỏi lúc khác.

¹³ Xem Lc 3:8.

xung tội lại thì chỉ cần trình lại với linh
mục... ngài sẽ liệu...

— ý nghĩa: hành động chứng tỏ tình yêu
... để

- lấy lại sức¹⁴ – đã bị tổn thương/thất – cho đời sống
thiên lương, cho tình yêu...

- từng bước đi vào trở lại trong tương quan thân mật
đã bị ít nhiều...¹⁵ sút mẻ hay đổ vỡ

. với Thiên Chúa Tình Yêu

. với tha nhân...

- ‘bồi thường’ thiệt hại... gây ra cho tha nhân;

— bởi bí tích hòa giải

- xóa tội, nhưng

- không sửa chữa hết mọi sai lệch do tội gây ra.¹⁶



Lc 15

¹⁴ Tựa như người bệnh đã lành cần tĩnh dưỡng lấy lại sức (đi nghỉ, đổi khí, ăn uống đồ bổ,...).

¹⁵ Hệt như trong trường hợp xung đột hay mịch lòng giữa hai người yêu (tình yêu càng thân mật, tế nhị thì nguyên nhân gây mịch lòng càng vi tế).

¹⁶ Giáo Lý Hội Thánh Công Giáo, số 1459.

Phụ Trương III

Ý Chúa và tìm ý Chúa

⇒ Ý Chúa

→ kế hoạch Thiên Chúa đề ra cho cuộc sống:

- con người (*chung*),
- mỗi cá nhân (*riêng*)¹⁷;

→ nhằm tới mục đích tối hậu, đời đời;¹⁸

→ đặc biệt ghi rõ nơi *ba* yếu tố trong con người: *xác - hồn - sự sống siêu nhiên* (biểu hiện qua hai đĩa tròn: lớn và nhỏ, chia bởi ba đường bán kính thành *ba* phần tượng trưng cho *ba* yếu tố trong con người; đĩa *lớn* tượng trưng cho toàn bộ con người, và đĩa *nhỏ* tượng trưng cho phần nằm trong khả năng kiểm soát của con người, tức trong trách nhiệm của *lượng tâm*);

- lượng tâm:

- . = trí thông minh: trong lãnh vực hành động chính trực - sai quấy, xấu - tốt của con người;
- . nguyên thủy: chính trực;
- . sau nguyên tội: sai lệch¹⁹

¹⁷ Xin xem Rm 12:1-2, và chú thích về thành ngữ “thánh ý Chúa” trong bài viết về *Linh Thao* ở Phần III, Phụ trương I của tập sách.

¹⁸ Xin xem đoạn chú thích về “Nguyên lý và Nền tảng” trong Phần II tập sách.

¹⁹ Trước khi loài người sa ngã, *lượng tâm* [lý trí đạo đức thực tiễn] có đủ khả năng và sáng suốt để cùng với on Chúa giúp, nhận ra được những gì phải làm và những gì phải tránh (= ý Chúa)... nhưng, sau khi loài người sa ngã, lượng tâm bị mù lòa, bị đam mê nhục dục làm cho sai lệch đi, không hay khó mà nhận ra được trật tự của con

_ cần được “giáo dục” [luật Chúa, mạc khải Kinh Thánh,²⁰ luật Giáo hội, giáo huấn của Giáo hội, cầu nguyện (Thần Khí), linh trợ, kinh nghiệm,...];

_ cần được bảo toàn qua đời sống chính trực;

. chịu trách nhiệm trên những gì nằm trong khả năng ảnh hưởng và biến đổi của con người (vòng *nhỏ*);

→ và ghi trên cuộc sống, hoàn cảnh cuộc sống, ảnh hưởng hỗ tương:

- trên cá nhân

. từ Thiên Chúa,

. từ tha nhân, xã hội,

. từ chính bản thân mỗi người;

- quan hệ hay bổn phận

. với Thiên Chúa,

. với tha nhân, môi trường sống (cả đến môi sinh),

. với chính mình;

⇒ **Tim ý Chúa:**²¹

→ *chung* (cho mọi người):

- thông thường: *lượng tâm* (được giáo dục, chính trực)

. xét theo Luật Chúa (10 điều răn + Kinh

người và hành động của mình; vì thế, cần được giúp đỡ, soi sáng (mạc khải, Lời Chúa, giáo huấn) để có thể nhận định cho đúng...

²⁰ Luật Chúa (tự nhiên) được ghi khắc vào trong lòng con người (chứ không phải đã do Thiên Chúa hay Giáo hội áp đặt sau này...): lượng tâm nguyên thủy có khả năng nhận ra; nhưng vì đã ra lu mờ, lệch lạc vì tội lỗi, lượng tâm không còn đủ sức và đủ sáng suốt để nhận ra; thế nên, Thiên Chúa đã mạc khải giúp cho nhận ra, thấy lại.

²¹ Ở đây, “tim ý Chúa” muốn nói là tìm trong hiện trạng (sau sa ngã) của loài người.

Thánh), luật Hội Thánh (6 điều luật Hội Thánh + Giáo luật), giáo huấn của Giáo hội,

. và theo bốn phân đẳng bậc, môi trường, hoàn cảnh sống (như: văn hóa, phong tục, ...);

- gặp vấn đề phức tạp: *như trên*, cộng với

. cầu nguyện, suy xét, cân nhắc,

. bàn hỏi hay tham khảo ý kiến người chuyên môn (như: các nhà luân lý học, giáo luật, linh hướng,...);

→ *riêng* (cho mỗi cá nhân: on gọi làm người, on gọi kitô, on gọi tu trì...): *như hai trường hợp trên đây*, cộng với

- tùy vấn đề mà xét kỹ toàn bộ con người và hoàn cảnh sống cá nhân

. thân xác, sức khỏe...

. tính tình, sở thích, hoài bão, khả năng trí tuệ, mức độ trưởng thành, khả năng nhận định...

. thiên hướng tinh thần, mức độ đời sống tâm linh...

. cha mẹ, đại gia đình, quốc gia, hoàn cảnh lịch sử, môi trường sống...

. quan hệ và ảnh hưởng...

- cần đặc biệt lưu ý đến việc cầu nguyện, suy nghĩ, bàn hỏi, lựa chọn và kiểm định lại với một người chuyên môn;

- như thế, bởi lẽ kế hoạch của Thiên Chúa được cụ thể ghi lên trên cuộc đời của mỗi người... cần đọc để nhận ra.

Phụ Trương IV

Tìm hiểu, ngâm đọc và suy niệm Kinh Thánh

⇒ Mạc Khải, Truyền thống và Kinh Thánh

Một vài nhận định:

- Mạc khải/truyền thống rộng hơn cuốn Kinh Thánh;²²
- Cuốn Kinh Thánh phát xuất từ đâu? – Uy thế Đức Kitô (sống lại), – Các tông đồ (tử đạo): chứng từ và chứng tá, – Lời Chúa nhập thể trong lòng Giáo Hội: chính thư (quy điển) và ngụ thư;
- Linh ứng hay Thần khởi;²³
- Cuốn Kinh Thánh được giữ gìn như thế nào? – Cộng đoàn Giáo hội, Phụng vụ, Truyền thống, – Văn bản tìm thấy: dị bản (*variant*) chỉ liên hệ đến các điều phụ;

⇒ Văn bản (đã đến tận tay chúng ta)

- Thẩm quyền giải thích (vô ngộ): cần thiết để Lời Chúa có thể đến – chính thực và trọn vẹn – với mọi người trong mọi thời;
- Nhiều cuốn sách: nhiều văn thể (thi sĩ, tiên tri...);

²² Xem Ga 20:30-31; 21:25: “Còn nhiều điều khác Đức Giêsu đã làm. Nếu viết lại từng điều một, thì tôi thiết nghĩ: ‘cả thế giới cũng không đủ chỗ chứa các sách viết ra.’”

²³ Xem Mt 5:17-19; Ga 8:14tt;10:35; Cv 2:17-18; 1Tm 5:18 [trung Lc 10:7]; **2Tm 3:15-16; 2Pr 1:20-21**; 3:15tt.

- Thế nên: hiểu theo văn thể;
- Một vài nguyên tắc thái độ cần đến khi giải thích:
 - * trung thành với bản văn;
 - * nhờ các đoạn khác soi sáng (ví dụ: anh em²⁴ Ngài; đoạn Phêrô tuyên xưng đức tin theo Mt và Lc,...),
 - * hợp với lương tri [*common sense*], tâm lý;
 - * phù hợp với giáo lý;
 - * sẵn sàng nghe theo lời giải thích chính thức của Giáo hội;

⇒ Chủ đích

- Nhằm mục đích dạy chân lý (tôn giáo, đạo đức) cần thiết để nhận được ơn cứu độ;²⁵ chứ không dạy các môn khoa học, hay những gì khác, v.v.

⇒ Đọc Kinh Thánh

- Để hiểu biết Đức Giêsu;²⁶
- Đọc trong đức tin...

²⁴ Trong Tân Ước, có nhiều đoạn nhắc đến “*anh em*” (hoặc “*chị em*”) Đức Giêsu: Mt 12:46; 13:55; Ga 7:3; Cv 1:14; 1Cr 9:5; Gl 1:19. Từ *adelphos* trong tiếng Hy Lạp, hoặc các từ tương đương trong tiếng Hipri hay Aram thường chỉ về tương quan gia tộc nghĩa rộng (x. St 13:8: Ápram và Lót; 29:15: Laban và Giacóp; Lv 10:4: anh em họ – các con ông Útdiên – khiêng xác hai con ông Aharon, đặc biệt là anh em họ (x. 1Sbn 23:22). Hai từ *adelphos* (anh em) và *anêpsios* (anh em họ) được dùng như nhau (x. Tb 7:2-4.9: Raguên và Tôbit; Tôbia và Xara).

²⁵ “Tất cả những gì viết trong Sách Thánh đều do Thiên Chúa linh ứng, và có ích cho việc giảng dạy, biện bác, sửa dạy, giáo dục để trở nên công chính. Nhờ vậy, người của Thiên Chúa nên thập toàn, và được trang bị đầy đủ để làm mọi việc lành” (2Tm 3:16-17). Ngoài ra, “Lời Thiên Chúa là lời sống động, hữu hiệu và sắc bén hơn cả gươm hai lưỡi: xuyên thấu chỗ phân cách tâm với linh, cốt với tủy; lời đó phê phán tâm tình cũng như tư tưởng của lòng người” (Dt 4:12).

²⁶ Thánh Hiêrônimô nói rằng: “Không biết Kinh Thánh, không biết Phúc Âm, là không biết Đức Kitô”; thánh Phaolô xác định: “Tin Mừng là sức mạnh Thiên Chúa dùng để cứu độ bất cứ ai có lòng tin” (Rm 1:16b).

— Chia khóa để đọc: *ánh sáng* và *sức mạnh* (Chúa ban cho khi đọc Lời *hằng sống*)

- ánh sáng để nhận ra sứ điệp,

- sức mạnh để thực thi sứ điệp nhận được;

— Kinh Thánh là bức *thư tình* Thiên Chúa gửi *cho tôi* vì ánh sáng và sức mạnh Ngài ban cho tôi thích hợp với nhu cầu và hoàn cảnh *của tôi*;

— Đọc Kinh Thánh như đọc thư tình (cầu nguyện với Kinh Thánh theo 5 giai đoạn: 1. trông/nhận thư, ngắm nghĩa, hình dung [giây phút cầm cuốn Kinh Thánh trong tay và hình dung qua đức tin mình đang ở trước mặt Chúa]...; 2. mở ra đọc ngấu ngiên, sợ hết... kỷ niệm vui buồn lộ ra trên mặt... [đọc một đoạn Kinh Thánh... nhớ lại những kỷ niệm, cảm nhận thiêng liêng...]; 3. đọc kỹ lại để tìm ý muốn người yêu tế nhị... [đọc đi đọc lại, theo “ba chiều kích” với nhiều áp dụng... để hiểu ra điều Chúa muốn nói với mình...]; 4. hiểu ra ý muốn: nôn nóng trả lời... [thưa “xin vâng” lên Chúa...]; 5. cảm giác hài lòng vì đã làm vừa lòng người yêu... [lặng thinh hưởng nếm bằng an nội tâm...].

— Đọc cả những *điều không viết ra*.²⁷ Thí dụ: việc hình thành kế hoạch cứu độ nơi cung lòng Thiên Chúa Ba Ngôi; giây phút Ngôi Hai nhập thể... Chúa Giêsu cười...

— Đọc với tất cả khả năng *hình dung*²⁸ (với dáng điệu, cử chỉ, tâm tư... của các nhân vật có mặt hữu hình hay vô hình trong cuộc trình thuật; theo *ba chiều kích*... chẳng hạn như cần hình dung ra cử chỉ, ánh mắt, âm điệu lời

²⁷ Xem Ga 20:30; 21:25.

²⁸ “Ngắm nhìn các nhân vật... lắng nghe những lời nói... suy nghĩ về những hành động... đắm đạo, tâm sự... như chính mình đang ở trong cuộc...” (Lt 112-117).

nói... để hiểu/cắt nghĩa các câu nói như: “Con phải lo việc Cha con...”; “Giờ con chưa đến...”).²⁹

— Đọc như *người trong cuộc*,³⁰ không như kẻ bàng quan; đọc như các biến cố, các sự việc *đang xảy ra* trước mắt, trong hiện tại, chứ không như chuyện ‘đời xưa’; *đặt mình* vào trong tâm tư, lời nói, thái độ, hành động... của các nhân vật; đặc biệt trong các đoạn trung lời hoặc đối thoại ... cố lắng nghe như đó là lời *nhấn nhủ cho cá nhân tôi*, hoặc như chính *tôi là người đối thoại* (**tôi** trở thành túc từ hoặc chủ từ; vg: “*Con* nói Thầy là ai? – *Con* nghĩ Thầy là...”).

— Đọc càng chậm, càng kỹ... những đoạn càng quen thuộc.

— Phân biệt lời Chúa Giêsu nói với tư cách:

➤ Là con người ➤ không biết về ngày tận thế;

➤ Là Thiên Chúa ➤ “Ta là chủ ngày Sabát;”

➤ Vừa là con người, vừa là Thiên Chúa (“Ta là con đường, là sự thật, và là sự sống”).

— Nếu không hiểu một đoạn... thì cứ đi qua đoạn khác;

— Có thể hiểu Kinh Thánh theo nhiều nghĩa:

➤ nghĩa đen, nghĩa bóng,

➤ nghĩa thiêng liêng tinh thần,

➤ nghĩa dụ ngôn, trù tượng,

➤ nghĩa ứng dụng, v.v...

— Lưu ý:

²⁹ Xem cuộc đối thoại trong trình thuật về tiệc cưới Cana: “Chuyện đó can gì đến mẹ và con... Giờ con chưa đến! – Người bảo gì, các anh cứ việc làm theo” [Ga 2:4-5]; nếu “nháy mắt” lúc nói thì càng dễ hiểu!

³⁰ Xem *Lt* 112-117.

➤Cựu Ước là hình bóng của Tân Ước; toàn bộ Cựu Ước tiên báo, tiên trưng về Đức Giêsu Kitô...

➤hiểu đúng những cách nói hoặc ngôn ngữ biểu tượng trong Kinh Thánh (và cả trong giáo lý, phụng vụ...) – ví dụ Thiên Chúa: có tay, giận, ghen, trừng phạt... – cách riêng là trong Thánh vịnh (với lối diễn tả dứt khoát, gay gắt, có vẻ hung bạo... bằng cách tiêu diệt, báo oán... đối với “kẻ thù” = sự dữ và thái độ cứng lòng ...)

⇒ Cầu nguyện với Kinh Thánh

— Riêng từng cá nhân: xem phần “Đọc Kinh Thánh” như thư tình... trên đây;

— Theo cách hướng dẫn: tức là một người – dựa theo một chủ đề rút từ Kinh Thánh, hoặc một đoạn Kinh Thánh – cầu nguyện lớn tiếng – mọi người khác thình lặn theo dõi... cầu nguyện trong lòng – người hướng dẫn nói chậm rãi và rõ ràng, dừng lại và thình lặn sau mỗi ý nguyện – cho hát xen kẽ những bài thánh ca hợp với chủ đề, với những ý nguyện;

— Theo cách chia sẻ³¹ chung:

³¹ Ngày nay, người ta nói nhiều và dùng nhiều đến hình thức chia sẻ... ngay cả trong khi cầu nguyện. Đó là điều tốt. Nhưng đôi lúc, có sự lẫn lộn giữa các hình thức chia sẻ, gây ra nguy hại. Vậy, xin lưu ý: hình thức cầu nguyện với Kinh Thánh theo cách chia sẻ là dựa theo [một đoạn] Kinh Thánh mà *thưa chuyện với Chúa trước mặt anh chị em* [chứ *không phải anh chị em nói chuyện với nhau*, thế nên tránh can thiệp, sinh ra cãi cọ lộn xộn, thiếu bác ái, thiếu tôn trọng lẫn nhau, và vô lễ trước mặt Chúa]; khác với: - hình thức *chia sẻ học hỏi* (trao đổi với nhau về Kinh Thánh; *chia sẻ kiến thức*); - hay hình thức *chia sẻ cuộc sống* (trao đổi với nhau về *cuộc sống* cách chung, hoặc là để xem đã *phù hợp với tinh thần Phúc Âm* hay chưa). Trong hai hình thức chia sẻ này (trao đổi với nhau trước mặt Chúa) thì có thể có trao đổi, bàn cãi... Tuy nhiên, trong hai hình thức chia sẻ giữa nhóm [khác với chia sẻ cầu nguyện] dù có chân thành trao đổi những vấn đề có khi riêng tư, thì cũng nên khôn ngoan giữ rõ giới mức giữa những gì có thể nói ra cho “nhóm” và những gì chỉ nói ra cho người linh trợ... Lẫn lộn chỉ gây thêm tai hại và gương xấu... Đừng hiểu sai nghĩa của *chân*

- mỗi người trong nhóm nhỏ (độ 6/7 người) cầu nguyện lớn tiếng để các người khác hiệp ý;
- thỉnh thoảng xen kẽ những bài hát thích hợp, được người hướng dẫn nhóm chọn hay nhóm viên đề nghị;
- cần lưu ý đến kỹ thuật tiến hành:
 - nói rõ ràng và ngắn gọn; để được như thế thì
 - mỗi lần chỉ nói lên *một*³² tư tưởng...
 - giữ một giây phút thỉnh lặng³³ sau mỗi ý nguyện, tức là tránh *dồn dập* tranh nhau đưa ra ý nguyện...
 - tuyệt đối tránh, đừng bao giờ ‘phát biểu’ qua một ý nguyện khác hàm ý chống lại hay sửa sai một ý nguyện nào đó đã được nói lên trước đó³⁴...

*

*

*

thành! Chân thành trong chia sẻ không có nghĩa là phải nói ra hết bất cứ gì, cho bất cứ ai, bất cứ lúc nào và bất cứ ở đâu! Nhưng là phải nói cho đúng điều, đúng lúc, đúng người...

³² Như thế mới có thể nói ngắn gọn và rõ ràng, tránh tình trạng cùng lúc đưa ra hai ba tư tưởng mơ hồ chồng chéo, lộn xộn, dài dòng...

³³ Để các người trong nhóm có thì giờ hợp ý cầu nguyện với ý nguyện đưa ra, cũng như để tỏ ra lòng tôn trọng đối với ý nguyện và người nói lên ý nguyện.

³⁴ Chuyện sai đúng là chuyện của người đưa ra ý nguyện, với Chúa... không phải là chuyện của các người nghe.

Phụ trương V

Phân biệt thần loại³⁵

⇒ Vấn đề thiên cổ

→ trong Cựu Ước: chẳng hạn

- St 2:17-18; 3:1-5.9tt; 4:6tt: tiếng Chúa, tiếng Xatan;

- Ds 22:20—24:24: tác động của Chúa trên Biloam;

- 1Sm 16:14: “Thần khí Đức Chúa rời khỏi vua Saun và một thần khí xấu... đến ám vua;”

- 1Sm 19:9-10: “... thần khí xấu... xuống trên vua Saun...”

- linh ứng nơi các ngôn sứ, v.v...

→ trong Tân Ước:

- Mt 4:1-11; Mc 1:12-13; Lc 4:1-13: cám dỗ trong sa mạc;

- Mt 7:15-16: coi chừng các tiên tri giả... sói đội lột chiên;

³⁵ Xem Lt 313-336: gồm hai loạt Quy tắc: 1- “để cảm biết và nhận ra phần nào những thúc đẩy khác nhau trong linh hồn: điều tốt để đón nhận, và điều xấu để loại bỏ - thích hợp hơn cho *Tuần I*” (Lt 313); 2 - “để phân biệt các thần cho rõ hơn - thích hợp hơn cho *Tuần II*” (Lt 328). Trong phần ghi chú tóm lược này, cả hai loạt Quy tắc được để vào một tiêu đề: *Phân biệt thần loại (để biết nhận định thiêng liêng)*, bởi cuốn *Linh Thao* cũng để hai loạt Quy tắc tiếp nhau, và chỉ rõ về loạt thứ hai là: “Quy tắc về cùng một vấn đề.” Chủ đề phân biệt thần loại để giúp nhận định thiêng liêng là một vấn đề rất phức tạp, không thể trình bày trong một vài trang viết. Ở đây chỉ muốn gợi lại một vài khái niệm và đường nét tổng quát về chủ đề.

- Lc 12:54-56: nhận định dấu chỉ thời đại;
- 1Cr 12:10: "...kẻ thì được ơn phân định thần khí";
- 1Cr 14:29: vai trò "phân định";
- 2Cr 11:13-15: "Xatan cũng đội lột thiên thần sáng láng!"
- Cl 1:9: "Thần Khí" ban cho "hiểu biết và khôn ngoan";
- 1Tx 5:19-21: "Đừng dập tắt Thần Khí... Hãy cân nhắc mọi sự";
- 1Ga 4:1-3: "Đừng cứ thần khí nào cũng tin, nhưng hãy cân nhắc các thần khí xem có phải bởi Thiên Chúa hay không."

→ trong Giáo sử: thuật phân định nơi các thánh "tu rừng."

⇒ Thần

→ từ ngữ: *spiritus, spirit, esprit, v.v...*

- *từ nguyên* chỉ về: hơi thổi, hơi thở, làn gió, hơi bốc [rượu mạnh], khí thể, sức dồn ép, sức thúc đẩy,...
- *chuyển từ*: thần khí, thần linh...

→ ở đây: Thiên Chúa, thiên thần ⇔ Xatan và bộ hạ (thần dữ)

- khuynh hướng, chiều hướng, ảnh hưởng (từ người hay vật)... dồn thúc về một phía, một quyết định, một chọn lựa, một hành động, một người một vật nào đó... qua yếu tố thúc đẩy:
- từ trong: ý thức hay vô thức;
- từ ngoài: môi trường, hoàn cảnh,...
- tự nhiên hay siêu nhiên (ơn thánh);

→ phân loại:

- lành, tốt, đúng: Thiên Chúa, thiên thần, người/điều lành;
- dữ, xấu, sai: Xatan, quỷ dữ, người/điều xấu;

→ định tính:

- thần khí của hay từ Thiên Chúa:
 - . *luôn luôn*: đúng đắn, lành thánh, chống lại sai lạc, xấu xa... “tốt từ đầu đến cuối”; an ủi thực sự;
 - . cách đối xử, hành động: ngược với thần dữ;
- thần khí của hay từ Xatan:
 - . *luôn luôn*: xấu xa, sai lạc, lôi kéo về sai lạc... “có thể bắt đầu từ tốt để cuối cùng dẫn đến xấu”; an ủi giả tạo;
 - . *gián tiếp* ảnh hưởng đến lý trí và ý chí con người, tức là qua ảnh hưởng... người khác, học thuyết, sách báo, v.v.
- thần khí loài người: tùy bản thể (sa ngã) của con người
 - . có thể tốt hay xấu;

→ ý nghĩa việc phân định thần loại:

- nhờ:
 - . ơn Chúa
 - . kinh nghiệm, khôn ngoan³⁶
- để:
 - . hoặc: tìm hiểu, phân định tâm tư và các khuynh hướng ảnh hưởng trên ý chí;
 - . hoặc: *xét xem từ đâu đến*... từ lành, dữ...

⇒ **Thực trạng giằng co giữa hai phía trong thế giới**

- lành: tổ chức, công tác bác ái, thiện chí, nhân đạo, hy sinh, vô vị lợi...

³⁶ Tức là lý trí dựa theo Lời Chúa, giáo lý, giáo huấn Giáo Hội, tu đức...

- dữ: lý thuyết, ý thức hệ sai trái, bất công, bạo lực, đàn áp, ích kỷ, lương gạt, trục lợi,³⁷...

⇒ **Chiến thuật trận đánh: cách chung, dùng**

- an ủi:³⁸ đối với môi trường giống mình (tốt-xấu)

. thật hay giả tạo

. không nguyên do ➤ chỉ một mình Thiên Chúa³⁹

. có nguyên do ➤ cả hai loại thần với mục đích tốt, xấu khác nhau⁴⁰...

- sâu khổ: đối với môi trường khác mình (tốt-xấu)⁴¹

Xin xem biểu đồ I và II sau đây:

³⁷ Vg. 2Pr 2:13tt.

³⁸ Xem Lt 316.

³⁹ Xem *ibid.* 336: cần suy xét, nhận định.

⁴⁰ Xem *ibid.* 331

⁴¹ Xem *ibid.* 317, 335: môi trường khác, lạ thì gây ồn ào, xao động; môi trường quen biết, thân hữu thì êm ái, nhẹ nhàng.

BIỂU ĐỒ I	
Thần lành	Thần dữ
<p>A⁴²: làm phấn khởi, hân hoan, sáng suốt; ban an ủi, đặc biệt là không nguyên do,⁴³ một cách trong sáng, đơn sơ; truyền khôn ngoan, an bình, sức mạnh, can đảm và kiên trì để tiến tới...</p>	<p>A: làm mất bình an bằng cách đưa ra nhiều lý lẽ nguy hiểm dong dài;⁴⁴ <i>đội lối thần ánh sáng</i> để dấu đuôi⁴⁵ nhằm phỉnh gạt; bắt đầu bằng cái tốt hay xem ra tốt rồi đưa dẫn đến kết cục xấu.</p>
<i>Tuần II</i> ↑	<i>Tuần II</i> ↑
<i>Tuần I</i> ↓	<i>Tuần I</i> ↓
<p>B: truyền can đảm, nghị lực, an ủi, ban bình an, để vượt thắng trở ngại mà tiếp tục... “Ngày nào có cái khổ của ngày ấy.”⁴⁶</p> <p style="text-align: center;">+</p>	<p>B: gây áy náy, âu lo, sợ sệt;⁴⁷ cho thấy khó khăn chông chắt trên bước đường tiến đức dài bất tận... khiến chán nản... bỏ cuộc</p> <p style="text-align: center;">+</p>
<p style="text-align: center;">-</p> <p>C: soi sáng cho thấy sự thật, nguy hiểm, gây lo âu, áy náy, sợ sệt trong tâm hồn, cắn rứt lương tâm để giúp thoát ra khỏi tình trạng tội lỗi, hoặc nét xấu...</p>	<p style="text-align: center;">-</p> <p>C: trấn an (Chúa lòng lành vô cùng, đưa con hoang đàng, trộm lành, ăn năn tội cách trọn...); cho thấy lạc thú... để giữ lại trong tình trạng trụy lạc...</p>

⁴² **A** = Tiến đức khá, có kinh nghiệm thiêng liêng (x. Lt 335). **B** = Bắt đầu bước vào đời nội tâm [+] (x. Lt 315). **C** = Sống bê tha trong tội lỗi [-] (x. Lt 314).

⁴³ Xem Lt 316, 336.

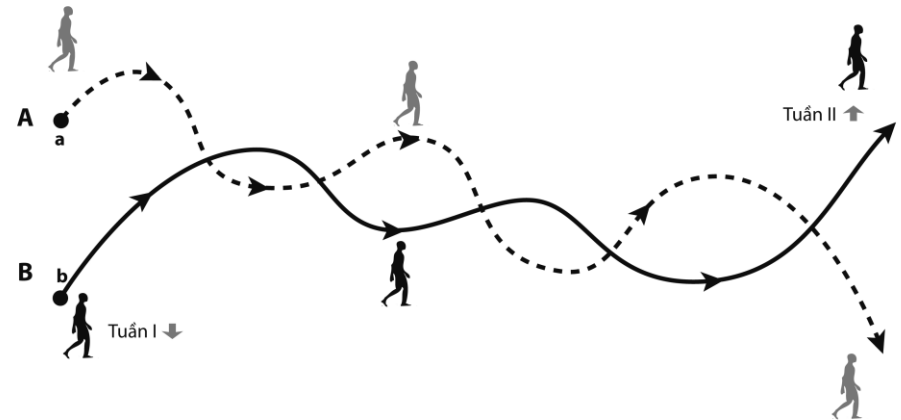
⁴⁴ Xem Lt 335.

⁴⁵ Cần xem xét từ đầu đến cuối (x. Lt 333): diễn tiến đầu đuôi đều tốt, tức do thần lành; nếu đầu xem ra tốt, nhưng từ từ lòi đuôi xấu... thì do thần dữ.

⁴⁶ Mt 6:34: “Đừng lo lắng về ngày mai: ngày mai cứ để ngày mai lo. Ngày nào có cái khổ của ngày ấy”; 2Cr 12:9: “On Ta đủ cho con!”

⁴⁷ Xem Lt 317.

BIỂU ĐỒ II



Quảng diễn: những người ở trong các mức độ này thường không tiến hay lùi, lên hay xuống ào ạt như sung rụng, nhưng là theo đường vòng vo “ba chìm bảy nổi.” Dù lên xuống vòng cong, thì cũng lo sao cho đường vòng vo ấy rốt cuộc *đi lên* [a], đừng để *đi xuống* [b]. Chiến thuật các loại thần dùng đối với các người này cũng là an ủi và sâu khổ (x. Lt 316-334, 330-331, 336), được áp dụng tương tự phần nào như trong *biểu đồ I*, nhưng một cách tinh vi hơn, bởi ở đây là đối với những người đang trên đường tiến đức: khi thấy đương sự đang *đi xuống* (xem các mũi tên nhỏ) thì thần dữ lý luận biện hộ, trấn an... để *đi xuống* tiếp; còn thần lành thì đánh động lương tâm, làm cho bất an, đặt vấn đề để thức tỉnh, thúc dục *đi lên*... khi thấy đương sự đang *đi lên* (xem các mũi tên nhỏ) thì các thần tác động ngược lại. Vậy, khi thấy xao động, bất an... thì lo xét mình, làm phút hồi tâm (x. Lt 333-334 và 322) để xem mình đang *lên* hay *xuống*, hầu nhận ra thần loại mà phản ứng cho đúng, cũng như để sửa chữa. Lối biểu trình này *phù hợp hơn* với *Tuần I* [Lt 313], *liên quan hơn* với *Tuần II* [Lt 328].

⇒ Quy tắc thực tiễn

→ không quyết định hoặc thay đổi quyết định lúc xao xuyến, bối rối, mất bình an; và giữ nguyên những gì đã quyết định;⁴⁸

→ gặp lo âu, sầu khổ:

- thay đổi chính mình, như cầu nguyện nhiều hơn, xét mình, hãm mình, sống tin tưởng, lợi dụng khó khăn gặp phải;⁴⁹

- cố chịu đựng, nghĩ là an ủi sẽ đến, Chúa cho đủ sức;⁵⁰

- xét mình về lý do sầu khổ:⁵¹

. chềng mảng? biếng nhác?

. thờ sức?

. tập khiêm nhường? cậy vào ơn Chúa...

→ được an ủi:⁵²

- nghĩ đến lúc sầu khổ;

- lấy sức để đương đầu với sầu khổ;

- khiêm nhường;

→ một vài ‘phương sách’ của thần dữ:⁵³

- như phụ nữ: phản ứng mạnh thì chạy... thấy hơi nhượng bộ thì ‘làm tới’; thần dữ cũng thế...

- như tên “si tình lãng lợ”: quyến rũ... nhưng giữ kín, sợ có người khác biết và cố vấn thì hỏng việc... thần dữ xúi khếp kín, đừng cởi mở tâm hồn, trong việc thiêng liêng ...

⁴⁸ Xem *Lt* 318.

⁴⁹ Xem *ibid* . 319.

⁵⁰ Xem *ibid* . 320-321.

⁵¹ Xem *ibid* . 322.

⁵² Xem *ibid* . 323-324.

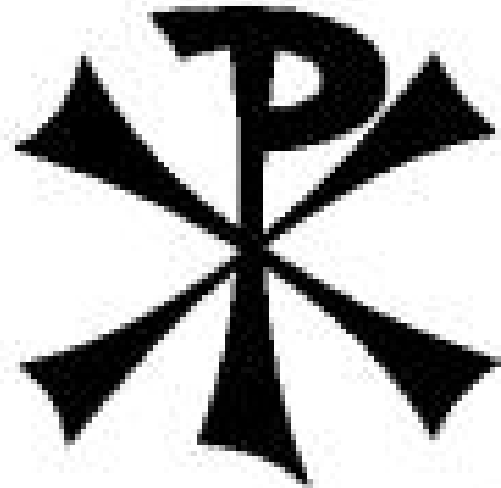
⁵³ Xem *ibid* . 325-327.

- như một ông tướng: đánh vào điểm yếu nhất...

⇒ **Nhận định:** Thánh Inhã chỉ đưa ra quy tắc phân định cho *Tuần I* [các người ở trong các mức **B - C**], và cho *Tuần II* [các người ở trong mức **A**] mà không nói chỉ đến các người tiến cao hơn nữa... Xem ra thánh nhân cho là các người ở những mức độ cao hơn – như trong bậc thần nghiệm chẳng hạn – thì có thể cảm nhận theo “trực giác thiêng liêng” để nhận ra ngay tác động của các loại thần.

⇒ **Yếu tố giúp đạt tới việc phân định sáng suốt:**

- cầu nguyện - học hỏi Kinh Thánh, giáo lý - tập nhân đức - kinh nghiệm - linh hướng - khôn ngoan - tránh gây trở ngại cho lý trí và tâm lòng...



Phụ Trương VI

A. Để các khóa Linh Thao diễn tiến êm đẹp

Xin các *Bạn phụ trách tổ chức* vui lòng lưu ý:

☞ *miễn nhận* vào các khóa 7 ngày những ai *chưa* tham dự khóa 5 ngày;

☞ *trước* khóa *cấm phòng*, *nên tổ chức* các buổi trao đổi về hai chủ đề *Linh Thao* và *Câu Nguyện* bàn đến trong Phần I – *Lược trình chuẩn bị* – hoặc trong *Phụ trương I*, Phần III của tập sách này;

☞ giới hạn số người tham dự các khóa: khoảng 15-20 người cho các khóa 5 ngày [cấp I], và 20-25 người cho các khóa 7 ngày [cấp II]; tuy nhiên, tối thiểu cũng phải có ít nhất là 6/7 người, hoặc nếu hai cấp I và II tham dự cùng một khóa.

☞ cố gắng giữ nhà *cấm phòng* có:

* phòng riêng cho mỗi người tham dự,

* *nhà nguyện* hoặc *phòng* có thể dùng để đặt *Mình Thánh Chúa* dành riêng cho nhóm,

* *phòng họp* dành riêng cho nhóm, và *bảng viết*,

* *phòng* dành cho người hướng dẫn *Linh Thao gặp riêng* các người *cấm phòng*,

* chỗ đi đạo...

☞ đem đủ hoặc báo cho người tham dự đem theo *sách Kinh Thánh* toàn bộ [Tân và Cựu Ước] đối với các người tham dự khóa 7 ngày; *Tân Ước* hay ít nhất *Phúc Âm Luca* đối với các người tham dự khóa 5 ngày, làm sao để mỗi người đều có một bản riêng;

☞ cũng nhớ đem theo sách *Ca Nguyện Linh Thao* hoặc sách hát nào khác *thích hợp* với trình tự của *Linh Thao*;

☞ kiểm người chơi đàn (mang theo đàn ghi-ta hay một nhạc cụ nào khác) hoặc *biết bắt hát*;

☞ đem theo máy nghe cassettes và các băng bài thánh ca về Chúa và Mẹ;

☞ liệu cho *mỗi người* tham dự có đủ *giấy bút* để ghi chép;

☞ nhắc các người cắm phòng mang theo *đồ dùng cá nhân đủ* cho thời gian cắm phòng;

☞ dự trữ sẵn một ít *thuộc cần thiết*, như thuốc đau đầu, đau bụng, cảm cúm... ;

☞ mua sẵn một ít *thức ăn* (Việt Nam, nếu tổ chức tại nước ngoài), *nước uống*... phụ thêm, nếu nhà cắm phòng không cung cấp;

Đó là *mười hai điều tâm niệm* mà các *Bạn phụ trách tổ chức* các khóa cắm phòng *Linh Thao* *gắng ghi nhớ* cho kỹ và *thực thi* cho trọn nhằm giúp các Anh Chị cắm phòng có *đủ điều kiện thuận lợi* để đón nhận dồi dào ơn của Chúa và tiến sâu vào trong tình thân với Ngài.

B. Thánh ca theo các bước trong *Linh Thao*

(tùy nghi chọn)

Khai mạc

Chuông chiều [...*ngân đầu đây*] – Đâu có tình yêu thương –
Nguyện cầu [*Trời đã tối, đêm về*] – Hãy mãi là Mẹ con [*Mari,
Maria!*] – Thánh Thần hãy đến [*Thánh Thần! Khấn xin ngự đến*]
– Lắng nghe tiếng Chúa [*Xin cho con biết lắng nghe*]

Tuần I

Nguyễn Lý & Nền Tảng

Con chi là tạo vật [*Lạy Chúa, chỉ là tạo vật*] – Cao vời khôn ví –
Chúa thương chúng ta – Bài ca vũ trụ [*Hát khen Giavê*] –
Ephata! [*Lạy Chúa, xin mở mắt con*] – Này con sẵn sàng [*Cha
dựng nên đất trời*] – Ngày xưa ấy – Tin cậy mến [*Chúa sinh nên
muôn vản loài*] – Tình tuyệt vời [*Tình yêu cao vời, tình yêu
Chúa Trời*] – Tình yêu Thiên Chúa – Từ muôn thuở – Từ thuở
hoang sơ [...*nào*]

Thống hối

Bên sông Babylon – Bờ đá xanh tạ tội [*Như viên đá xanh*] – Cha
oi! Con đã về [*Một người ngồi trong nắng*] – Kinh chiều [*Trời
đã tối, đêm về*] – Lời Kinh 2 [*Lời kinh tuy phôi pha*] – Lời
nguyện trầm [*Còn lời nào trầm*] – Nguyện cầu [*Đến với Chúa
tiếng trầm tư*] – Mừng khen Giavê [*Hồn tôi hân hoan vui
sướng*] – Sống trong niềm vui [*Một đời lần trong đêm tối*] –
Tâm tình ca 2 [*Lạy Ngài, nơi vực thăm*] – Tình khúc đi hoang
[*Xin dâng Ngài phút giây này*] – Xin Người thương con [*Từ vực
sâu tối tăm*] – Xin vâng [*Mẹ ơi, đời con ...*]

Tuần II

Ánh sao vui [*Ngàn vạn muôn ánh sao*] – Bài ca hiệp nhất [*Xin
hiệp nhất chúng con*] – Bài ca thương mến [*Ngày đó, Chúa vì*

yêu] – Bỏ Ngài con theo ai [*Bỏ Ngài con biết theo ai*] – Cao cung lên – Chúa chiên lành – Chúa dắt diu con – Chúa là cây nho – Chúa là mục tử – Chúa là tình yêu – Con vẫn trông cậy [...*Chúa*] – Đêm thánh vô cùng – Đường của con [...*là Chúa*] – Lo gì [*Cuộc đời bon chen*] – Này con sẵn sàng [*Cha dựng nên đất trời minh mông*] – Nếu Chúa là - Nhiệm mầu tình thương [*Xin cho con lòng mến yêu*] – Tâm tình ca 3 [*Chúa hãy cho con con tim của Chúa*] – Tâm tình hiến dâng [*Biết lấy gì cảm mến*] – Thầy yêu chúng con – Vào đời [*Ngày ấy, Chúa cất tiếng gọi khắp nơi*] – Xin dạy con yêu Ngài [*Chúa đã đến*] – Xin ngợi khen Cha [*Chúng con xin ngợi khen Cha*] – Xin tri ân [*Chúa con ơi!*] – Xin vâng [*Mẹ ơi!*]

Tuần III

Bài ca thương mến [*Ngày đó Chúa vì yêu*] – Chính vì yêu [*Chúa, niềm vui ơn cứu rỗi*] – Kinh hòa bình [*Lạy Chúa từ nhân*] – Con đường Chúa đã đi qua [*Lạy Chúa, con đường nào...*] – Lời vọng tình yêu [*Trên đời cao*] – Nhiệm mầu tình thương [*Xin cho con lòng mến yêu*] – Mẹ đứng đó – Nếu [*Nếu tôi gặp Ngài*] – Ngài có đó – Tin yêu ca [*Dù sống trong cơ cực*] – Tình Chúa [*Khi tình yêu con còn mơ*] – Tôi thâm tín [...*rằng*] – Tôi tin – Từ đây – Vui ngày trở về [*Người đi trong đau thương*] – Từ nguyên thủy [*Từ trước đã có Ngôi Lời*] – Xin cất chén này [*Trong vườn cây dầu cô đơn buồn sầu*] – Xin vác lấy thập giá [*Dưới chân cây thập tự*] – Xin vâng ý Cha [*Nếu được thì lạy Cha*]

Tuần IV

Chúa ở với tôi – Chúng nhân tình yêu [*Khi con nghe tiếng kêu mời*] – Lời thiêng [...*dâng Chúa từ trong đáy tim*] – Trên đường Emmau – Vào đời [*Ngày ấy, Chúa cất tiếng gọi khắp nơi*] – Vui ngày trở về [*Người đi trong đau thương*] – Từ rất xa khơi – Vang lên muôn lời ca – Xin ngợi khen Cha [*Chúng con xin ngợi khen Cha*]

Bé mạc

Bài ca hiệp nhất [*Xin hiệp nhất chúng con*] – Đường của con [...là Chúa] – Hãy tiếp nhận con – Hồng ân Thiên Chúa [*Hồng ân Thiên Chúa bao la*] – Nay con sẵn sàng [*Cha dựng nên đất trời mênh mông*] – Tán tụng hồng ân [*Xin dâng lời cảm tạ*] – Từ rất xa khơi – Xin hãy tiếp nhận [*Chúa ơi, xin hãy tiếp nhận tự do*].

Phụ Trương VII

Ký hiệu các sách Kinh Thánh

Viết tắt	Tên sách ⁵⁴
Ac	Ai ca
Am	Amốt
Br	Barúc
Cl	Côlôxê
Cn	Châm ngôn
1Cr	1 Côrintô
2Cr	2 Côrintô
Cv	Công vụ Tông Đồ
Dc	Diễm ca
Dcr	Dacaria

⁵⁴ Sau đây là một số tên các sách [Kinh Thánh] khó đoán nhận từ kiểu viết của tiếng Việt ra cách viết theo tiếng Anh và Pháp: Ai ca = *Lamentations/Lamentations*; Châm ngôn = *Proverbs/Proverbes*; Công vụ Tông Đồ = *Acts/Actes*; Diễm ca = *Song of Solomon/Cantique des Cantiques*; Dacaria = *Zechariah/Zacharie*; Dân số = *Numbers/Nombres*; Do thái = *Hebrews/Hébreux*; Đệ nhị luật = *Deuteronomy/Deutéronome*; Étra = *Ezra/Esdras*; Étte = *Esther/Esther*; Giacôbê = *James/Jacques*; Giuđa = *Jude/Jude*; Giuditha = *Judith/Judith*; Giôn = *Joel/Joel*; Giôsuê = *Joshua/Josué*; Giảng viên = *Ecclesiastes/Ecclesiaste [Qohélet]*; Huấn ca = *Sirah [Ecclesiasticus]/Siracide*; Hôse = *Hosea/Osée*; Khabacúc = *Habakkuk/Habacuc*; Khácgai = *Haggai/Agée*; Khải huyền = *Revelation/Apocalypse*; Khôn ngoan = *Wisdom/Sagesse*; Lêvi = *Leviticus/Lévitique*; Macabê = *Maccabees/Maccabées*; Mikha = *Micah/Michée*; Nakhum = *Nahum/Nahum*; Nôkhemia = *Nehemiah/Néhémie*; Ôvađia = *Obadiah/Abdias*; Sử biên niên = *Chronicles/Chroniques*; Sáng thế = *Genesis/Genèse*; Thủ lãnh = *Judges/Juges*; Thánh vịnh = *Psalms/Psaumes*; Các vua = *Kings/Rois*; Xuất hành = *Exodus/Exode*; Xôphônia = *Zephaniah/Sophonie*.

Viết tắt	Tên sách
Ds	Dân số
Dt	Do thái
Đn	Đanien
Đnl	Đệ nhị luật
Ed	Êdêkien
Ep	Êphêxô
Er	Étra
Et	Étte
G	Gióp
Ga	Gioan
1Ga	1 Gioan
2Ga	2 Gioan
3Ga	3 Gioan
Gc	Giacôbê
Gđ	Giuda
Gđt	Giuditha
Ge	Giôen
Gl	Galát
Gn	Giôna
Gr	Giêrêmia
Gs	Giôsuê
Gv	Giăng viên (Qohe)
Hc	Huấn ca (Ben Si)
Hs	Hôsê
Is	Isaia
Kb	Khabacúc
Kg	Khácgai
Kh	Khải huyền
Kn	Khôn ngoan
Lc	Luca
Lv	Lêvi
Mc	Máccô

Viết tắt	Tên sách
1Mcb	Macabê 1
2Mcb	Macabê 2
Mk	Mikha
Ml	Malakhi
Mt	Mátthêu
Nk	Nakhum
Nkm	Nokhêmia
Ôv	Ôvađia
Pl	Philípphê
Plm	Philêmôn
1Pr	1 Phêrô
2Pr	2 Phêrô
R	Rút
Rm	Rôma
1Sb	Sử biên niên 1
2Sb	Sử biên niên 2
1Sm	Samuen 1
2Sm	Samuen 2
St	Sáng thế
Tb	Tôbia
Tl	Thủ lãnh
1Tm	1 Timôthê
2Tm	2 Timôthê
Tt	Titô
Tv	Thánh vịnh
1Tx	1 Thêxalônica
2Tx	2 Thêxalônica
1V	Các vua 1
2V	Các vua 2
Xh	Xuất hành
Xp	Xôphônia

NỘI DUNG

Lời nói đầu	3
Phần I: Chuẩn bị	7
1. Lược trình về <i>Linh Thao</i>	8
2. Lược trình về Cầu Nguyện.	18
Phần II: <i>Linh Thao</i> toát ý	25
- Lưu ý sơ khởi và cầu nguyện mở đầu.	26
- <i>Tuần I:</i>	
. Nguyên lý và Nền tảng.	31
. Tội lỗi.	57
. Sự chết.	65
- <i>Tuần II:</i>	
. Con Tim Thiên Chúa -Truyền tin - Nhập thể.	69
. Cuộc đời ẩn dật.	80
. Nước Trời II và Cuộc đời công khai.	92
. Tông đồ - Môn đồ.	105
. Dẫn thân trong Nước Chúa.	109
. ‘Thầy là ai?’	111
. Các bài suy niệm Inhã.	115
. Tu chỉnh cuộc sống.	121
- <i>Tuần III:</i>	
. Ý nghĩa Thánh giá [khổ đau].	124
. Tâm sự Tiệc ly.	131
. Vườn Cây Dầu.	133
. Vườn Cây Dầu với Đức Mẹ.	139
. Cuộc xử án - Đàng Thánh giá.	140
. Bày lời trên Thánh giá.	149
- <i>Tuần IV:</i>	
. Biến cố Sống lại và niềm vui phục sinh.	151
. Cuộc hiện ra với Đức Mẹ.	160
. Các cuộc hiện ra khác.	163

. Lên trời và Hiện xuống.	173
. Chiêm niệm để được tình yêu.	176
Phần III: Phụ trương.	182
- Phụ trương I:	
A. Bài viết về <i>Linh Thao</i>	185
B. Bài viết về <i>Câu Nguyện</i>	211
- Phụ trương II:	
Chuẩn bị thông hỏi	231
- Phụ trương III:	
Ý Chúa và tìm ý Chúa.	238
- Phụ trương IV:	
Tìm hiểu... và suy niệm Kinh Thánh.	241
- Phụ trương V:	
Phân biệt thần loại.	247
- Phụ trương VI:	
A. “Đề các khóa <i>LT</i> diễn tiến êm đẹp”.	255
B. Thánh ca theo các bước trong <i>Linh Thao</i>	257
- Phụ trương VII:	
Ký hiệu các sách Kinh Thánh.	260
Nội dung.	263